

PROSEDYRER VED SYKDOM I SNØMYRA BARNEGHAGE.

vedtatt av styret 15/12 2015 og s.u

Når bør/skal barnet være hjemme fra barnehagen?

Når ringer vi etter foreldrene?

Hva er å være syk? Når er det ok å være i barnehagen?

Dette er spørsmål som til tider er veldig aktuelle både for oss ansatte og dere foreldre.

I følge reglementet vårt skal:

- Barn som ikke kan følge dagsrytmen eller være ute skal, som hovedregel, holdes hjemme.
- Alt fravær meldes barnehagen
- Alvorlig smittefarlige sykdommer meldes umiddelbart
- Barna skal ha **en hel** feberfri dag før de kommer tilbake i barnehagen. (For å redusere smitte og gi barna muligheten til å bli helt friske må de ha en feberfri dag. Vi voksne kan kjenne på kroppen når vi er helt friske, men dette er noe som ikke er så lett for små barn. Vi opplever at barn som kommer for tidlig tilbake fort blir syke igjen)

Når må barnet holdes hjemme:

Vi forholder oss til hva kommunelegen og folkehelseinstituttet sier.

- Oppkast, barnet må være hjemme 48 timer etter oppkast.
- Diare, barnet må holdes hjemme 48 timer.
- Ved mye og vedvarende diare/oppkast problematisk i barnehagen oppfordres alle til å ta ekstra hensyn!
- Nedsatt allmenntilstand ved f.eks forkjølelse og urinveisinfeksjon.
- Ved kraftig allergi og astma må dere avtale og snakke med personalet. Har barnet nedsatt allmenntilstand og er slapp, er det best å være hjemme.

Vi har lite muligheter til å følge opp enkeltbarn som er syke. Når det går en voksen bort for å være hos et barn som trenger et fang og en voksen fordi de er syke, går det utover de andre barna og de ansatte.

Når ringer vi til dere foreldre/foresatte for å be dere komme og hente barnet?

- Ved oppkast.
- Ved diare, hos barn med bleier, ser vi an den første bleia – dersom det innen kort tid kommer ei til, ringer vi.
- Ved feber
- Nedsatt allmenntilstand, barnet er uvanlig slapt og trøtt.
- Kutt/fallskader. Om nødvendig drar personalet ned på legevakta og møter foreldre/foresatte der.

Personalet diskuterer alltid seg i mellom før det ringes. Det er viktig å avklare/ bli enige om å ringe er det riktige. Vi ringer heller en gang for mye, enn en gang for lite. Vi ønsker en åpen dialog med dere, og at dere som foreldre/foresatte holdes informert om deres barn.

Vi opplever dessverre av og til at barn som f.eks har kastet opp i løpet av natta leveres i barnehagen. Dette kan være svært smittsomt, og av respekt for de andre familiene og av hensyn til barnet ber vi om at våre retningslinjer følges. se eget skriv .

- Hva gjør vi dersom et barn skader seg eller blir alvorlig syk i barnehagen?
- Dersom barnets tilstand er av en slik karakter at vi vurderer at barnet trenger legehjelp ringer vi 113 eller tar barnet med på legevakta.
- Foreldre kontaktes umiddelbart
- En fra personalet er sammen med barnet helt til foreldre/foresatte kommer.
- Det skrives skademelding etterpå som gjennomgås på gruppemøte for personalet.

Dersom det oppleves dramatisk for de andre barna har vi rutine for å samtale mye med dem om det som har skjedd.

Når barnet trenger medisin i barnehagen

Hvis barnet trenger medisin etter at almenntilstanden er såpass god at det kan gå i barnehagen – må foreldrene gi en skriftlig fullmakt for dette. Denne skal også inneholde forklaring på hvorfor barnet trenger medisiner og forklaring på hvordan medisineringen skal foregå. Skjema for dette kan dere laste ned fra hjemmesiden eller fås i barnehagen.

Håndvask når du kommer og når du går

For å redusere smittespredning så mye som mulig ber vi personalet, foreldre og barn vaske hendene når de kommer i barnehagen og før de går hjem, (så slipper du å dra med deg smitten hjem) Det er vasker i garderobene og her er det dispensere med både såpe og antibac. Det er ikke tilstrekkelig kun å bruke antibac. Man må først bruke såpe og varmt vann. Fint om foreldre også hjelper barna sine med håndvasken på morgen og ettermiddag.

FULLMAKT TIL Å GI MEDISINER

Når barna trenger medisiner i løpet av barnehagedagen trenger personalet å få en fullmakt av foreldre til å gi medisiner. Dette er viktig for å sikre at vi ikke feilmedisinerer barna.

HVILKEN SYKDOM HAR BARNET:

HVILKEN OG HVOR MYE MEDISIN SKAL BARNET HA:

HVOR LENGE SKAL BARNET MEDISINERES (eks 1 dag, 10 dager, til annen beskjed blir gitt...):

HVORDAN SKAL MEDISINEN GIS (Når og på hvilken måte - evt. gode tips):

EVENTUELLE BIVIRKNINGER AV MEDISINEN:

Jeg gir personalet i Snømyra barnehage fullmakt til å gi mitt barn medisiner i tråd med de opplysninger som er gitt i dette skjema.

Underskrift foresatt/foreldre

Må være hjemme i 48 timer ekstra

Barn bør ikke i barnehagen før to døgn etter at de har sluttet å ha diaré eller oppkast, mener Folkehelseinstituttet.



Leverer du i barnehagen så snart bøtta er borte?

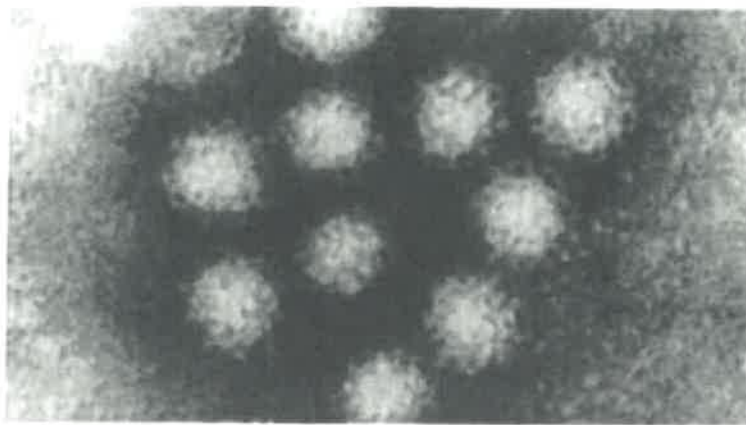


Foto: Wikipedia

- Viruset som gir omgangssyke smitter oftest via avføring fra personer med infeksjon.
- Dette skjer vanligvis ved at den syke, eller de som steller vedkommende, har slurvet med håndvask etter toalettbesøk.
- Noen av virusene som gir omgangssyke, kan også smitte gjennom spytt og hoste eller ved brekninger.
- Spesielt ved norovirus-infeksjoner, som er en vanlig årsak til utbrudd i sykehus, er det vanlig med dråpesmitte i forbindelse med brekninger.
- Omgangssyke smitter lett, derav navnet. I tette miljøer som i barnehager og på sykehus sprer sykdommen seg raskt til mange, både pasienter og personale.
- Barn er i tillegg spesielt utsatt for omgangssyke fordi deres immunforsvar er mindre utviklet enn hos voksne.
- (Kilde: Pasienthandboka.no)

Håndhygiene er det aller viktigste når noen har omgangssyke, sier Janne Møller-Stray ved Folkehelseinstituttet.

Omgangssyke er ekstremt smittsomt. Har først én blitt syk, blir som regel flere syke, og mange institusjoner sliter med å bli kvitt noroviruset når de først har fått det innenfor dørene.

- Jeg tror ikke foreldre er klar over at barn bør holdes hjemme i 48 timer etter siste symptom, sier lege Janne Møller-Stray ved Folkehelseinstituttet til NRK.no.

For tidlig tilbake

En av årsakene til at omgangssyke fortsetter å spre seg i barnehagene, er nettopp at barn kommer for tidlig tilbake etter at de har vært syke.

- Jeg skjønner jo foreldrene, for det er klart det kan bli mange sykedager. Men dette er altså vår anbefaling, og kanskje unngår man noen sykedager også hvis det blir mindre smitte, fortsetter hun.

I tillegg har barnehagene egne retningslinjer i perioder med omgangssyke. Mer håndvask og hyppigere rengjøring av leker og stellebord er de viktigste tiltakene.

- **LES OGSÅ:** - [Handlevogn er bakteriebomber](#)

Kan man unngå smitte?

- Men hva gjør man hjemme for å unngå at et sykt barn smitter både foreldre og søsken? Er det i det hele tatt mulig?

- Ja, det er det. Det er veldig viktig å vaske hendene godt med såpe og vann etter dobesøk og bleieskift, og hvis man har kommet i kontakt med oppkast eller avføring, forteller Møller-Stray.

Håndsprit har vist seg å ha mindre effekt på noroviruset i forhold til andre virus, og er derfor ikke noe poeng.

- Skift håndkle ofte, og la den som er syk tørke seg på et eget. Det beste er å unngå å sove i samme seng som den syke, råder hun.

Du blir ikke immun

Uansett hvor mange ganger du har hatt omgangssyke, kan du få det igjen.

- Ja, vi blir i liten grad immune. Det skyldes både at det er så mange ulike norovirus, og at kroppen ikke klarer å bygge opp noe særlig motstand mot dem, forklarer Janne Møller Stray.

Det er varslingsplikt til kommunelegen og Folkehelseinstituttet for utbrudd av norovirus i Norge. Utbrudd er det hvis man har flere tilfeller enn forventet av sykdommen innefor et område i et gitt tidsrom, eller dersom to eller flere blir syke av antatt samme kilde. Men varslingsplikten blir i liten grad fulgt opp fra andre enn helseinstitusjoner.

Folkehelseinstituttet har mottatt fem meldinger om utbrudd av norovirus i helseinstitusjoner i mars, og fire meldinger om utbrudd som sannsynligvis skyldes norovirus.